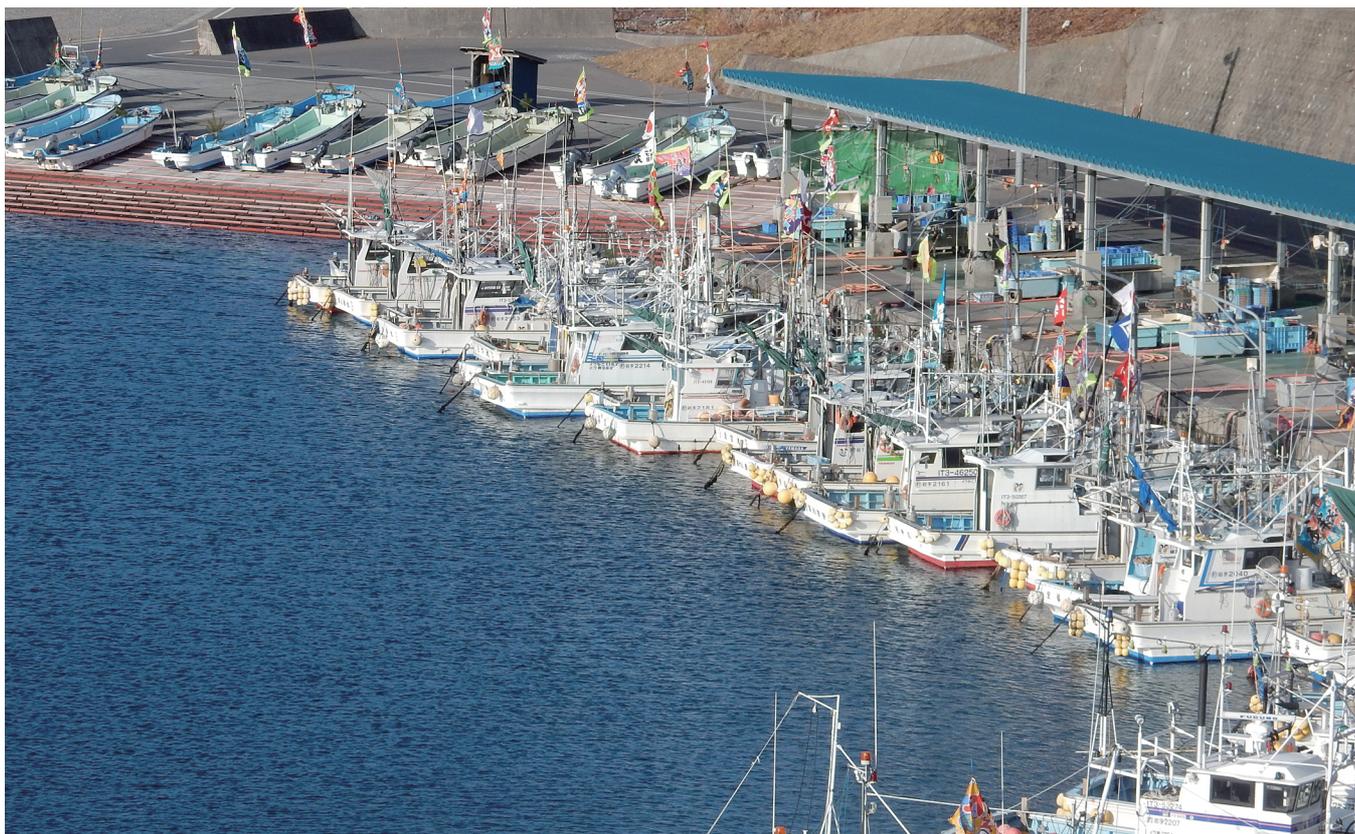


気仙医報



目次

- 巻頭言 「10万個の子宮」をめくって
気仙医師会 会長 滝田医院 院長 滝田 有… 2
- 理事会報告…………… 3
 - 平成29年度 第4回理事会報告…………… 3
 - 平成29年度 第5回理事会報告…………… 5
- 随想
「日本と世界を生かした偉人たち」という本から
及川皮膚科クリニック 院長 及川 東 士… 7
「仮設病院での5年半の思い出」
岩手県立高田病院 院長 田 畑 潔… 8
- 各科のトピックス
小児の食物アレルギーの最近の報告
星こどもクリニック 院長 星 篤 樹…10
- 気仙地区抗凝固療法勉強会 講演抄録
脳梗塞と心房細動 一見えてきたエドキサパンの実力—
講師・岩手医科大学内科学講座 神経内科・老年科分野教授 寺山 靖 夫…11
- 気仙医師会学術講演会
演者・岩手医科大学消化器内科肝臓分野 助教 吉田 雄 ……12
- 平成29年度気仙医師会小児科救急医師研修事業ブロック別医師研修会
講師・岩手県立大船渡病院小児科 医長 鈴木 悠…13
- 「たった一字 山医 さくらい すえお」櫻井 末 男…14
- 新入会員の紹介 ……15
- 事務局日記 ……16
- 編集後記 ……18
- 表紙のことは …… 18



第144号
2018. 1. 30

気仙医師会
岩手県大船渡市盛町字内ノ目6-1
TEL:0192-27-7727 FAX:0192-26-2429
<http://kesen-med.or.jp/>

巻頭言



「10万個の子宮」をめぐるって

気仙医師会 会長
滝田医院 院長

滝田 有

彼女は優しすぎる、良い意味でも悪い意味でも、というよりも正直印象は薄かった。

2011年の大津波は多くの知った人を我々から奪ったが、多くの人と知り合う機会を我々に与えた。彼女もその一人だ。2013年早春、ビジネス誌の編集長に連れられて気仙を訪れた。環境未来都市構想における医療復興が取材のテーマだった。その後2015年、未来かなえ機構の設立披露にも駆けつけてくれた。学歴は異色だった。一橋大卒業後に北大医学部に入り直し医師となった。私は聞いてみた、「なぜ医師になったのか」と。彼女はたぶんこのように答えた、「医療へ社会的にアプローチをしたい」と。けれども彼女がその道を歩むのはかなり難しいように思えた。寡黙だし声のトーンも弱々しい。内面の芯の強さが滲み出てくるタイプでもなかった。

2017年10月、彼女は英誌「ネイチャー」から「ジョン・マドックス賞」を受けた。公共の利益の問題について、障害や敵意に晒されながらも、健全な科学に基づき貢献した個人に与えられる権威ある賞だ。彼女の授賞は国内で子宮頸がんワクチン接種の危険性を煽るマスメディアと一部の医師のミスリードを告発し続けた功績によるものだ。最初の論説は2015年10月、ビジネス誌「Wedge」に載った。名前を懐かしく思った私はそれを読み、理路整然さに感銘した。東海道新幹線グリーン車に搭載されている雑誌なので反響を呼んだ。しかしマスメディアはその言説を徹底的に黙殺した。私は彼女のツイッターをフォローしていて今回の授賞を知った。同じ「ネイチャー」でもかつてのSTAP細胞発見の大騒ぎとは大違いだ。子宮頸がんワクチンの危険性を煽る被害者団体や一部の学会の存在は知られている。これらがマスメディアを利用して報道をコントロールしている事情があるらしい。彼女や家族に対する誹謗中傷も凄まじいものがあったと聞く。彼女の主張に対して是非の結論はいまだ出ていない。けれども大きな声の陰に小さいながらも果敢で力強い声があるのを知ってほしい。

「男子三日会ワザレバ、刮目シテ見ルベシ」と古人は言ったが、彼女を引き合いに、女子もだよっと付け加えたいくなる。

受賞おめでとう！

* 彼女こと村中璃子（むらなか りこ）氏のジョン・マドックス賞受賞スピーチ「10万個の子宮」全文はネット上で読むことが出来る。
(2018年1月8日記)

随 想

『日本と世界を生かした偉人たち』 という本から

及川皮膚科クリニック 院長

及 川 東 士

私の起床時間は、ほぼ毎日5時20分である。なぜなら、大学生時代にイエス・キリストを受け入れ、クリスチャンとして歩んでおり、5時30分からの早朝の祈り会に出席する為である。

ある朝教会に行った時に、カウンターの上に一冊の『日本と世界を生かした偉人たち』という本を目にした。その中には、「聖書とは」と記されている所があり、こう書かれている。【アメリカ大統領の就任式で、新大統領が聖書の上に手を畳んで就任宣誓をする姿を見たことはあるだろうか。聖書を意味する「バイブル」という言葉は、ラテン語とギリシャ語で「本」を意味する言葉から来ている。聖書は世界で2479の言語に翻訳されている。全世界での年間発行部数は60億冊から150億冊ともいわれており、1815年から1998年の間に約3880億冊発行されたといわれているが、もはや正確に数えることもできない数だ。この数字を見ただけでも、聖書は、時を越えた、すべての人のための「本」であるといえる。「バイブル」とは、まさにぴったりの名前である。聖書は、他に類のない「本」であるからだ。聖書は約40人の著者により、3つの異なる言語で、また3つの異なる大陸で、およそ1600年以上かけて書かれた66冊のコレクションである。地域も、職業も、時代も異なるそれぞれの著者が、神の啓示を受け、主の靈感によって書いたために、その記述には統一性があり、その約束はいまも成就されている。聖書とは「神のみことば」である。つまり聖書そのものが、神の靈感を受けた、誤りのない書物なのである。つまり聖書は、神からの書物であり、書かれている内容には、なにも誤りがないということだ。聖書は歴史の中で、イエスについてのさまざまな予言を成就してきた神のみわざの記述である。旧約聖書で予言されたものが新約聖書で成就したように、イエスは処女からお生まれになり、十字架の上で死なれ、人間の罪を赦された。つまり聖書は、読者をイエスに向けさせる書物である。】と要約されている。

また、この本の中の偉人がかなり出てくるが、みなさんが良くご存知のヘレン・ケラーは生後19ヶ月でひどい高熱にかかり、視力・聴力・言葉を失う三重苦を抱えるようになった。このヘレン・ケラーは次のような言葉を残している。「希望は人を成功に導く信仰だ。希望がなければ、なにも成就しない」「私の生涯に押し寄せるすべての苦難は、天が無償で注いでくださる恵みである」「他の人には私の行く道が暗いものに見えるだろうが、私は心に聖なる光を抱いて進んでいる。信仰という強い霊的な灯火が、私の道を照らしているからだ」「この世でいちばん哀れな人は、目は見えていても未来への夢が見えていない人だ」そして彼女は、亡くなる直前に、こう言い残した。「私の人生は本当に美しかった」と。さすがに鈍感な私にも感動的であった。

また、ナイチンゲール看護師は人生における成功の秘訣を尋ねられたとき、「ただ神様の計画に委ねて生きること。これだけです。」と答えている。

また、シュバイツァーは、「自分の幸せのためではなく、他人の幸せのために生きなさい。そうすればあなたも幸せになります」と言葉を残している。

たくさんの世界を生かした偉人たちは多いが、少しでもそのような人たちに近づけたらと祈りつつ歩んでいる。

～仮設病院での5年半の思い出～

岩手県立高田病院 院長

田 畑 潔

当院は震災後仮設病院として歩んできましたが、や～っと本設病院として復活しようとしています。その間、震災後復興過程での、また仮設施設ならではの困難に直面しました。

① ご支援について

私が赴任したのは2012年4月でした。すでに様々なご支援を頂いていましたが、誰もそれを全体として把握出来ませんでした。院長（＝私）、事務局長、総看護師長の病院三役すべてが、他病院での三役経験のないフレッシュ？なメンバーであったことも一因でした。

一番印象に残っているのが婦人科診療応援の受け入れ問題でした。事情が掴めないまま、岩手医大の婦人科教室からの医療支援が得られるとのお話を頂きました。大変あ

りがたい事でしたが、“婦人科診療は移動診療車内で行う” “そのための移動診療車をNPOから貸与され” “その受領の式典に国会議員が来る”との事でした。細かい運用が決まっておらず、又国会議員の対応など未経験の状況で、大変困惑しました。急遽テープカットのハサミを借りたりして式典は行いましたが、国会議員のS女史にお言葉を頂かなかった事で、お付きの事務官からお叱りを受けたり、散々でした。しかし岩手医大のS教授の寛大なお気持ちで今でもご支援を頂いています。移動診療ではありませんが…。

その他沢山のご支援を頂いて何とか成り立っている当院です。皆様、誠にありがとうございます。

② 仮施設なので

仮設の施設はそもそも、2～3年持てば良いことを考えて作っています。結露がひどかったり、防水シールが切れて盛大な雨漏りがあったり、色々な不具合がありましたが、その都度事務方、作業手の皆さんに対応頂きました。ありがとうございました。スプリンクラー、全館放送設備は後付けで整備しました。患者さんがいる中での作業となり皆さんに大変ご迷惑をおかけしましたが、やっと安全な療養環境を提供できるようになりました。

③ 動物について

仮設病院は自然に囲われており、タケノコ採りも出来ました。様々な動物も出現しました。

蛇は管理棟へ上がる階段周辺に出没しました。実物を見たのは初めてでしたが、ヤマカガシは美しく見惚れてしまいました。事務のS氏が二股の木の枝を持って駆けつけてくれましたが、きっと彼も好きだったのですね。

仮設6年目になって、鼠が大発生しました。懐かしの罠を仕掛け30匹以上捕獲しましたが追い付かず、プロの手をお借りして一件落着きました。

愛らしい動物もいました。新聞受けには雀が営巣しました。そこで作業手さんが別の新聞受けを巣箱として提供しその中で卵を産みました。職員の暖かい保護の元、無事子スズメは巣立ち、最近では人慣れしたスズメが出没する様になりほっこりした気持ちになれたりします。

色々あった仮設病院でしたが、何とかやってこられたのは、皆様の暖かいご支援と寛容な心、職員の多大な努力のおかげだと思います。

本当にありがとうございました。

新病院もよろしくご愛顧のほどお願いいたします。

各科のトピックス

小児の食物アレルギーの最近の報告

星こどもクリニック 院長 星 篤 樹

日本小児アレルギー学会による、2016年10月改訂の「食物アレルギー診療ガイドライン」、2017年6月発表の「鶏卵アレルギー発症予防に関する提言」、2017年10月発表の「鶏卵アレルギー発症予防に関する提言の解説」について紹介します。

2016年10月改訂の「食物アレルギー診療ガイドライン」では、食物アレルギーの定義が「食物によって引き起こされる抗原特異的な免疫学的機序を介して生体にとって不利益な症状が惹起される現象」と再確認され、食物によって「症状が惹起される」とこと、「抗原特異的な免疫学的機序」の2点が強調された。これは、食物アレルギーに関して様々な誤解がマスコミやインターネットを通して広まることへの危惧があり、そこには単なる誤解から、特定の活動や商品に結び付けた意図的なものがある。

食物アレルギー感作の成立には、個体側の要因であるアトピー素因や皮膚粘膜のバリア機能、環境要因であるアレルゲン量、アレルゲン自体の特性などに加えて、アレルゲンの曝露経路が重要と考えられている。1980年代からアトピー性皮膚炎（AD）と食物アレルギーとの関連について報告があったが、2016年10月改訂の「食物アレルギー診療ガイドライン」では、「ADの存在下では経皮感作が誘導されやすいことが示唆される」という表現にとどまっていた。しかし、2016年に発表されたコホート研究を含むシステマティック・レビュー¹⁾で、ADが食物アレルギーへの感作と食物アレルギー発症のリスクとなることが示された。それに対応して、2017年6月に「鶏卵アレルギー発症予防に関する提言」が発表され、この中で鶏卵アレルギー発症のハイリスク児である生後6か月未満のAD児に対しては、早期にADの寛解を目指すこととされた。この提言の中の暫定案では更に、ADが寛解した乳児に対し、鶏卵アレルギーの発症予防を目的として、生後6か月から鶏卵の微量摂取を開始することが推奨された。乳幼児期の即時型食物アレルギー患者の多くは、成長とともに耐性を獲得する。耐性獲得には、消化管の消化機能の発達や経口免疫寛容機構の発達が関与する。また、離乳食開始を遅らせることで食物アレルギーの発症を予防できるというエビデンスはなく、「食物アレルギー診療ガイドライン」を含め、多くのガイドラインで、離乳食の開始を遅らせることは推奨されていない。更に、近年では早期のアレルゲンの摂取により耐性獲得が誘導されることが示唆されてきた。そして、2017年のAD乳児を対象としたランダム化比較試験²⁾で、生後6か月から微量の加熱全卵粉末を開始した群では、生後12か月まで鶏卵を完全除去した群に比べ、1才時の鶏卵アレルギー発症率が有意に減少したとの報告に基づき、「鶏卵アレルギー発症予防に関する提言」発表に至った。しかし、この発表はマスコミやインターネット上で話題とされ、単に「鶏卵の早期摂取」という概念だけが広まることが危惧された。そのため、2017年10月に「鶏卵アレルギー発症予防に関する提言の解説」が発表された。この中で、この提言は

アレルギーの発症を恐れて鶏卵摂取を遅らせる傾向を食い止めることが主な目的であり、また対象は生後6か月未満でADを寛解できた乳児であり、既に鶏卵の感作が成立している乳児や鶏卵アレルギーを発症している乳児への提言ではないことが強調された。

食物アレルギーの診療は急速に変化しており、新しい知見による様々な管理・治療法が出現・確立することが期待されます。しかしそれは、実際の診療現場に混乱をきたす可能性もあり、医療側からの正確な情報発信が求められます。

- 1) Tsakok T, et al. Does atopic dermatitis cause food allergy? A systematic review. J Allergy Clin Immunol 2016 ; 137 : 1071-1078.
- 2) Natsume O, et al. Two step egg introduction for preventing egg allergy in high-risk infants with eczema (PETIT study) : a double-blind, placebo-controlled, parallel-group randomised clinical trial. Lancet 2017 ; 389 : 276-286.

気仙地区抗凝固療法勉強会 講演抄録

◎ 日時：2017年10月12日（木）19：00～20：30

◎ 会場：大船渡プラザホテル 1階「鳳凰の間」

脳梗塞と心房細動－見えてきたエドキサバンの実力－

演者 岩手医科大学内科学講座 神経内科・老年科分野 教授 寺山靖夫先生

非弁膜症性心房細動（NVAF）に起因する脳塞栓の予防薬としてwarfarinを凌ぐ有効性と安全性が示された4種類のDOAC（Direct oral anticoagulants）が上梓されて6年が経過した。

しかし、実臨床においては予想以上の脳血管性イベントが各DOACにおいて報告されており、いわゆるリアルワールドでの各DOACの有効性と安全性が注目されている。

実臨床における薬剤の副作用を知る方法としてわが国ではPMDA（独立行政法人 医薬品医療機器総合機構）による副作用報告を利用する方法がある。

我々は2014年の1年間にPMDAに報告されたデータから脳塞栓症に対する適応追加前のエドキサバンを除く3種類（ダビガトラン、リバーロキサバン、アピキサバン）のDOACによる脳血管性イベント419例を抽出し、さらに3種類のDOACを凝固カスケードの作用部位により直接トロンビン阻害薬（DTI, direct thrombin inhibitor；ダビガトラン）と直接Xa因子阻害薬（FXa, oral factor Xa inhibitor；リバーロキサバン、アピキサバン）の2群に分け、両群間で出血性および虚血性イベントの発症を比較検討した。

その結果、出血性および虚血性イベントの比率はDTIとFXa群では同様であり、虚血性イベントに対する出血性イベントの比は1.9～2.2であった。

出血性イベントの病型分布は両群で異なりDTI群では頭蓋内血腫と脳内出血の比率はほぼ同数であるのに対して、FXa群では脳内出血の発症が頭蓋内血腫に対して6倍高率であった。

虚血性イベントにおいて脳塞栓の発症比率は両群間では同等であったが、アテローム血栓性脳梗塞の発症が、FXa群では虚血性イベントの15%に認められたのに対してDTI群での発症はなかった。

作用部位の異なる2種類のDOAC間には、脳血管性イベント発症分布に差異が認められDTI群では脳内出血とアテローム血栓性脳梗塞の発症がFXa群に比し少なく、これは両DOACの作用部位の違いが存在することが示唆されたが、その後上梓されたFXaであるエドキサバンの出血性イベントの病型分布、虚血性イベントの病型分布は他のFXa群の薬剤とは異なり、DTIであるダビガトランのそれらに類似していた。

講演では、エドキサバンの脳血管性イベントの解析から見てくる特徴と可能性について解説する。

気仙医師会学術講演会

◎日時：2017年11月30日（木）19：00～20：00

◎会場：大船渡プラザホテル 1階 『鳳凰の間』

【特別講演】

座長：岩手県立大船渡病院 消化器科 科長 **小野寺 美 緒 先生**
演者：岩手医科大学 消化器内科肝臓分野 助教 **吉 田 雄 一 先生**

■ 演題：C型肝炎の検査・治療と課題

○ 肝炎とは

- ・何が問題なのか・・・慢性化すると肝硬変→肝がんが発生し、毎年多くの方が亡くなっている。
- ・肝がん死亡の推移・・・2000年をピークに減少してきている。B型肝炎に関しては変化がない。

○ B型肝炎とは

- ・HBVの地理的分布・・・発展途上国に多く患者数としてはアジア圏が多い。
- ・日本は長らく全人口の2%超がHB_s抗原陽性とされていた。
- ・しかし近年の調査では感染予防対策より新規の感染者数は減少しており、日本のHB_s抗原陽性率は1%程度に減少した。
- ・2015年の岩手県のB型急性肝炎は2人（男性：女性＝1.：1）
- ・感染成立後の経過、増殖の機序、HBVマーカーの臨床的意義について説明
- ・C型肝炎DAA_s治療後のB型肝炎再活性化、再活性の機序について説明
- ・ガイドラインと現在使用されている薬剤の説明（LAM,ADF,ETV,TDF,TAF）
- ・ベムリディの作用機序を紹介

○ C型肝炎とは

1：C型肝炎治療の現状

- ・自然経過、治療と変遷を説明

- DCV/ASV以降のDAA製剤治験成績を紹介
- HVN、SOFの作用機序とデータを紹介

HVN：岩手医大でSVR24達成率 76/79 96%

SOF：岩手医大でSVR24達成率 28/29 96.6%

C型肝炎治療新時代の問題点

- 肝炎治療薬が高い

12週間治療の薬剤費だけで400万円以上！

肝炎医療費助成制度を活用すると月1－2万円で済む。

- インターフェロン治療程ではないが、副作用がゼロではない。
治療中・治療後の定期受診・検査は必須
- 100%ウイルスを排除することは難しく、治療が困難な難治例が存在
肝硬変、HCV耐性変異、IL28B変異等が治療効果を左右する。
- ウイルスを排除した後も、肝癌のスクリーニング検査は必須である。
ウイルス排除後も通院が必要であることを必ず説明する。
- ウイルスに感染した患者が医療機関を受診しない。
または 肝炎専門医を受診しない。
→未治療患者が全国で約70～100万人と推計される。

2：C型肝炎陽性者受診勧奨について

たまたま調べたC型肝炎ウイルス抗体検査陽性であった……

① C型肝炎検査結果を見落としていた。

数年後、肝硬変、肝癌となり、専門医に紹介したが死亡

→訴訟： 早期の転医勧告義務を怠り損害賠償

② C型肝炎と説明し肝庇護療法を行っていたが、HCV RNA定量やセロタイプ検査を行わずインターフェロン治療を行わなかった。

C型肝炎診断から約10年後肝癌、肝硬変となり死亡

→訴訟： インターフェロン治療を行わなかった過失を認定され、約3200万円賠償

○ 岩手医大における診療科別HCV抗体検査陽性者数

- 眼科、救急、循環器内科が多かった。
- 2015/8/1-2016/7/31 岩手医科大学血液内科でのHCV抗体採血者202人
そのうちHCV抗体陽性患者数3人（1.4%）
- 2015/8/1/-2016/7/31 岩手医科大学泌尿器科でのHCV抗体採血者815人
そのうちHCV抗体陽性患者数19人（2.3%）
ただし大学では導入のみで維持透析を行っておらず、透析患者のHCV感染率は院内では推定不能
- 岩手県内で協力を得た41施設における透析患者のHCV感染の実態調査
2934人中抗体陽性は150人、キャリア数は94人（5%）
- 透析施設、院内、非専門医の施設へ講演や説明会、紹介依頼などを地道に行った結果、紹介患者数が増えた。

Q：SVRを達成した患者はもう来院しなくていいのか。

A：ウイルス治療後も発がんのリスクはあるので定期検診に来院するよう患者には伝えているが、来なくなる患者もいる。

平成29年度気仙医師会小児科救急医師 研修事業ブロック別医師研修会



講師 岩手県立大船渡病院小児科

医長 鈴木 悠 先生

演題 「自閉スペクトラム症について」

—発達障害児を診察するときの留意点

について—



平成29年12月5日（火）岩手県立大船渡病院
大会議室にて、平成29年度 気仙医師会主催の
小児科救急医師研修事業ブロック別医師研修会
が開催されました。参加者は会員11名、看護師
28名、消防士（救急救命士）12名、計51名の皆
様に参加いただきました。気仙医師会 岩淵正
之総務部長が座長を務め、気仙医師会滝田有会
長からの主催者あいさつに続き、岩手県立大船
渡病院小児科医長 鈴木悠先生からご講演をい
ただきました。



「たった一字 山医 さくらい すえお」

櫻井末男

けせん医報に投稿した山医の拙文の中に「わが迷い道、まわり道」がある。文中Vergangene（過去）のドイツ語を走り書きしたのが悪かったのか語尾neがueになっていた。

昔から一事が万事と云われるが、これでは一字が万事の誤解を招きかねないと気になっていた。友人に話したら「そんな事、気にするなよ、NHKのニュースでも時々誤字の訂正を繰り返しているから」と云われた。

山医の故郷吉浜村に眞稱寺があり、これが白木沢家の総本家であるが、元々は泉沢だったのを誰かの間違いで泉を白と木に分解したものらしい。

山医の名付け親は眞稱寺の住職様だと云う。10人兄弟の8番目となる山医で、そろそろ終わりになるだろうと思われたらしい。ところが末男の下に弟が誕生、末の次だから次男（つぎお）がよかろうとされている。

住田町にムコになり、役場から書類には何時も櫻井末男殿になっており役場に苦情を云って末が正しいことを伝えたら「戸籍には、末男となっていますよ」と云われ、吉浜村役場のミスだと知らされたこともあった。

ワープロやパソコンの普及によって音が漢字を生む時代となり大事な論文の中にも誤字が目立つ時代になった。

いつか神田神保町の古本屋に入ったら拙著「山医春秋」が2～3冊並んでいた。ドイツ語の過去（フェルガングネ）のスペルも知らないのかと思われても残念なので、これからものを書く時は丁寧を心掛けようと思っている。

今年の文字で清水寺が発表する漢字は"北"という字だったが山医が高校2年の時、母校の交友会誌の誌名募集があり、山医の応募した「北光」が採用されたのを思い出す。

新 入 会 員 の 紹 介

渡 邊 周 永 先生

入 会 日 平成30年1月1日

生年月日 昭和42年1月1日生

出 身 校 獨協医科大学

勤 務 先 大船渡市国民健康保険診療所

(吉浜診療所・綾里診療所)